

"Согласовано" *Милишников Д.А.*
 Директор МОУ СПШ № 2 *Милишников Д.А.*

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню 7-11
 20 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Пшеница рыбный рубленый	100	13,4	5,0	14,0	155
Картофельное пюре	150	3,0	3,7	22,0	133
Гурец соленый	31	0,2	0,0	0,5	3
Молочный йогурт	34	2,6	1,0	17,5	89
Мед с сахаром 200/15	215	0,0	0,0	15,0	60
Итого за Завтрак	35	1,3	2,2	14,8	84
Цена комплекса 75-00 руб.	565	20,5	11,9	83,8	524
Обед					
Салат из св. капусты с курой 250/10	260	8,0	3,6	19,3	142
Сельдь по-строгановски 50/50	100	13,6	16,3	8,3	234
Макаронные изделия отварные	150	6,6	3,4	46,6	243
Сок из вишни	200	0,1	0,0	22,1	89
Сметана жирной	39	2,4	0,4	13,0	68
Молочный йогурт	20	1,5	0,6	10,3	52
Итого за Обед	769	32,2	24,3	119,6	828
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Салат индивидуальной упаковке	200			22,4	90
Сыр 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Хлеб с яйцом и сыром	78	9,0	17,0	22,0	277
Кондитерское изделие в инд.упак.	15	1,0	5,0	8,0	83
Итого за Полдник	423	10,5	22,5	65,1	511
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день		63,2	58,7	268,5	1863

Милишников Д.А.

Бобылева Н.Б.

Производством _____