

"Согласовано"

Директор МОУ СШ № 2 имени Л.П. Седина

ООО "Агрофирма-Ярославль"



А.А. Доржиев

Меню 12-18

20 января 2023г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| Шницель рыбный рубленый | 100 | 13,4 | 5,0 | 14,0 | 155 |
| Картофельное пюре | 150 | 3,0 | 3,7 | 22,0 | 133 |
| Огурец соленый | 31 | 0,2 | 0,0 | 0,5 | 3 |
| Батон йодированный | 34 | 2,6 | 1,0 | 17,5 | 89 |
| Чай с сахаром 200/15 | 215 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60 |
| Злавы 1шт | 35 | 1,3 | 2,2 | 14,8 | 84 |
| Итого за Завтрак | 565 | 20,5 | 11,9 | 83,8 | 524 |
| Цена комплекса 75-00 руб. | | | | | |
| Обед | | | | | |
| орш из св.капусты с курой 250/10 | 260 | 8,0 | 3,6 | 19,3 | 142 |
| сечень по-строгановски 50/50 | 100 | 13,6 | 16,3 | 8,3 | 234 |
| макаронны отварные | 180 | 7,9 | 4,0 | 55,8 | 291 |
| орешек эсл.конс. | 9 | 0,0 | 0,0 | 3,2 | 11 |
| компот из вишни | 200 | 0,1 | 0,0 | 22,1 | 89 |
| хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,5 | 13,4 | 70 |
| батон йодированный | 22 | 1,7 | 0,6 | 11,3 | 58 |
| Итого за Обед | 811 | 33,9 | 25,0 | 133,4 | 895 |
| Цена комплекса 75-00 руб. | | | | | |
| Полдник | | | | | |
| сок в индивидуальной упаковке | 200 | | | 22,4 | 90 |
| банан 1шт | 130 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 61 |
| пирожок с яйцом и сыром | 78 | 9,0 | 17,0 | 22,0 | 277 |
| диетическое изделие в инд.упак. | 15 | 1,0 | 5,0 | 8,0 | 83 |
| Итого за Полдник | 423 | 10,5 | 22,5 | 65,1 | 511 |
| Цена комплекса 75-00 руб. | | | | | |
| Итого за день | | 64,9 | 59,4 | 282,3 | 1930 |

Директор _____ Милишников Д.А.

Администратор _____ Бобылева Н.Б.

Производителем _____