

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.



Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 – 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 неделя День десятый			
Завтрак 1	Каша молочная рисовая	200/10	302,66
	Чай с сахаром	200	22,11
	Сыр порционный	15	67,50
	Масло сливочное	15	115,50
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Итого за завтрак	500	666,77
Обед	Щи из свежей капусты	250/10	105
	Макаронные изделия отварные	150	278,25
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Печень тушеная в сметане	50/50	211
	Итого за обед	760	780,85
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Яблоко	100	33,845
	Итого за полдник	300	123,845
Итого за день:		1560	1571,47