

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

«Согласовано»

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 неделя День восьмой			
Завтрак 1	Омлет натуральный с зеленым горошком	150/30	320,01
	Чай с сахаром	200	22,11
	Масло сливочное	15	115,50
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Печенье	50	48,875
	Итого за завтрак	505	665,50
Обед	Рассольник Ленинградский	250	135
	Рис отварной	150	276,75
	Котлеты рыбные	100	196,00
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Итого за обед	750	794,35
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Яблоко	100	33,845
	Итого за полдник	300	123,845
Итого за день:		1555	1583,69