

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.



Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 неделя День девятый			
Завтрак 1	Запеканка творожная с фруктовым соусом	180/50	541,89
	Яблоко	100	33,845
	Чай с сахаром	200	22,11
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Итого за завтрак	590	756,85
Обед	Свекольник со свиной	250/10	88,8
	Голубцы ленивые с соусом	220/30	418
	Напиток из ягод с/м	200	98,55
	Хлеб ржаной	50	140,00
	Хлеб пшеничный	30	79,50
Итого за обед	790	824,85	
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Пирог с яйцом	100	133,27
	Итого за полдник	300	223,27
Итого за день:		1680	1804,965