«Утверждаю»
Директор ООО «Агроинвест»
_____Демьянченко Д.А.
«____»_____2025г

«Согласовано»
директор школы
_____
«03»02 2025г

Меню приготавливаемых блюд возрастная категория: от 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 неделя День одиннадцатый			
Завтрак 1	Котлета мясная	100	261
	Каша гречневая рассыпчатая	150	250,25
	Чай с сахаром	200	22,11
	Хлеб пшеничный	60	151,80
	Итого за завтрак	**510**	**685,16**
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	105
	Тефтели куриные с соусом	70/30	155,9
	Макаронные изделия отварные	150	278,25
	Напиток из ягод с/м	200	98,55
	Хлеб ржаной	50	97,50
	Итого за обед	**760**	**735,20**
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Сосиска в тесте	100	267,70
	Итого за полдник	**300**	**357,7**
Итого за день:		**1570**	**1778,06**