

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

_____ Демьянченко Д.А.

« _____ » _____ 2025г



«Согласовано»

« 03 » 02 2025г



Меню приготавливаемых блюд возрастная категория: от 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 неделя День восьмой			
Завтрак 1	Омлет натуральный с зеленым горошком	150/30	320,01
	Чай с сахаром	200	22,11
	Масло сливочное	15	115,50
	Сыр порционный	15	67,50
	Хлеб пшеничный	60	151,80
	Печенье	30	29,325
	Итого за завтрак	500	706,25
Обед	Суп картофельный с горохом лущеным	250	155,18
	Рис отварной	150	276,75
	Котлета рыбная	100	196,00
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Хлеб ржаной	50	97,50
	Итого за обед	750	812,03
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Яблоко	100	33,845
	Итого за полдник	300	123,845
	Итого за день:	1550	1642,12