



«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

—  Семьянченко Д.А.
« _____ » _____ 2025г



«Согласовано»


« 23 » _____ 2025г



Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День пятый			
Завтрак 1	Макаронные изделия отварные	150	278,25
	Котлета мясная	100	261,00
	Хлеб пшеничный	60	151,80
	Чай с сахаром	200	22,11
	Итого за завтрак	510	713,16
Обед	Суп картофельный с яйцом	250	186,25
	Плов со свининой и свежими овощами	150/50/30	371
	Напиток из ягод с/м	200	98,55
	Хлеб ржаной	50	97,50
	Итого за обед	730	753,30
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Сосиска в тесте	100	267,70
	Итого за полдник	300	357,7
	Итого за день:	1540	1824,16