«Утверждаю»
Директор ООО «Агроинвест»
_____Цемьянченко Д.А.
«____»_____2025г

«Согласовано»
_____
_____
«03»_02_____2025г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День четвертый			
Завтрак 1	Омлет натуральный с зеленым горошком	150/30	384,01
	Чай с сахаром	200	22,11
	Масло сливочное	15	115,50
	Сыр порционный	15	67,50
	Хлеб пшеничный	60	151,80
	Печенье	30	29,325
	Итого за завтрак	**500**	**770,25**
Обед	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	123
	Тефтели куриные с соусом	70/30	155,90
	Каша гречневая рассыпчатая	150	250,25
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Хлеб ржаной	50	97,50
	Итого за обед	**760**	**713,25**
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Яблоко	100	33,845
	Итого за полдник	**300**	**123,845**
Итого за день:		**1560**	**1607,34**