«Утверждаю»
Директор ООО «Агроинвест»
Демьянченко Д.А.
«____»_____2025г

«Согласовано»
_____
_____
«03»_____2025г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День третий			
Завтрак 1	Запеканка творожная с фруктовым соусом	150/30	429,30
	Яблоко	100	33,845
	Чай с сахаром	200	22,11
	Хлеб пшеничный	60	151,80
	Итого за завтрак	**540**	**637,06**
Обед	Суп карофельный с горохом лущеным	250	155,18
	Макаронные изделия отварные	150	278,25
	Котлета мясная	100	261,00
	Напиток из ягод с/м	200	98,55
	Хлеб ржаной	50	97,50
	Итого за обед	**750**	**890,48**
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Пирог с яйцом	100	133,27
	Итого за полдник	**300**	**223,27**
Итого за день:		**1590**	**1750,81**