«Утверждаю»
Директор ООО «Агроинвест»
Демьянченко Д.А.
«____»_____2025г

«Согласовано»
_____
_____
«03»_____02_____2025г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День второй			
Завтрак 1	Каша молочная пшенная	200/10	182,00
	Сыр порционный	15	67,50
	Чай с сахаром	200	22,11
	Хлеб пшеничный	60	151,80
	Масло сливочное	15	115,50
	Итого за завтрак	**500**	**538,91**
Обед	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	135
	Рис отварной	150	276,75
	Котлета рыбная	100	196,00
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Хлеб ржаной	50	97,50
	Итого за обед	**760**	**791,85**
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Яблоко	100	33,845
	Итого за полдник	**300**	**123,845**
Итого за день:		**1560**	**1454,605**