«Утверждаю»
Директор ООО «Агроинвест»
Демьянченко Д.А.
«____»_____2025г

«Согласовано»
директор школы
Горина Л.Л.
«03»_____2025г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День первый			
Завтрак 1	Макароны запеченные с яйцом	200	434,52
	Чай с сахаром	200	22,11
	Яблоко	100	33,845
	Итого за завтрак	**500,00**	**490,48**
Обед	Суп вермишелевый с курой	250/10	77,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150	250,25
	Гуляш из свинины	50/50	189,00
	Напиток из ягод с/м	200	98,55
	Хлеб ржаной	50	97,50
	Итого за обед	**760**	**713,10**
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Пирог с повидлом	100	202,50
	Итого за полдник	**300**	**292,5**
Итого за день:		**1560**	**1496,075**