

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

— Демьянченко Д.А.  
«03» 02 2025г



«Согласовано»



Меню приготавливаемых олюд возрастная категория: от 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
<b>2 неделя День одиннадцатый</b>			
Завтрак 1	Котлета мясная	100	261
	Каша гречневая рассыпчатая	200	364,30
	Чай с сахаром	200	22,11
	Хлеб пшеничный	60	151,80
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>799,21</b>
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	105
	Тефтели куриные с соусом	70/30	155,9
	Макаронные изделия отварные	200	371,00
	Напиток из ягод с/м	200	98,55
	Хлеб ржаной	50	97,50
	<b>Итого за обед</b>	<b>810</b>	<b>827,95</b>
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Сосиска в тесте	100	267,70
	Печенье	50	48,875
	<b>Итого за полдник</b>	<b>350</b>	<b>406,58</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1720</b>	<b>2033,74</b>