


«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

—  Демьянченко Д.А.
« _____ » 2025г



«Согласовано»


« 03 »
Круглая печать: Ярославский государственный университет им. Л.П. Седова, Ярославль

Меню приготавливаемых блюд возрастная категория: от 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 неделя День восьмой			
Завтрак 1	Омлет натуральный с зеленым горошком	180/30	320,01
	Чай с сахаром	200	22,11
	Масло сливочное	15	115,50
	Сыр порционный	15	67,50
	Хлеб пшеничный	60	151,80
	Печенье	50	48,875
Итого за завтрак		550	725,80
Обед	Суп картофельный с горохом лущеным	250	155,18
	Рис отварной	200	369,00
	Котлета рыбная	100	196,00
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Хлеб ржаной	50	97,50
Итого за обед		800	904,28
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Сосиска в тесте	100	267,70
	Яблоко	100	33,845
Итого за полдник		400	391,55
Итого за день:		1750	2021,62