


«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

—  Демьянченко Д.А.
«_____» _____ 2025г



«Согласовано»


«_____» _____ 2025г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День четвертый			
Завтрак 1	Омлет натуральный с зеленым горошком	180/30	320,01
	Чай с сахаром	200	22,11
	Масло сливочное	15	115,50
	Сыр порционный	15	67,50
	Хлеб пшеничный	60	151,80
	Печенье	50	48,875
	Итого за завтрак	550	725,80
Обед	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	123
	Тефтели куриные с соусом	70/30	155,90
	Каша гречневая рассыпчатая	200	364,30
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Хлеб ржаной	50	97,50
	Итого за обед	810	827,30
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Пирог с повидлом	100	202,50
	Яблоко	100	33,845
	Итого за полдник	400	326,35
	Итого за день:	1760	1879,44