

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

— Демьянченко Д.А.  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025г



«Согласовано»



Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
<b>1 неделя День третий</b>			
Завтрак 1	Запеканка творожная с фруктовым соусом	150/40	429,30
	Яблоко	100	33,845
	Чай с сахаром	200	22,11
	Хлеб пшеничный	60	151,80
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>637,06</b>
Обед	Суп карофельный с горохом лущеным	250	155,18
	Макаронные изделия отварные	200	371,00
	Котлета мясная	100	261
	Напиток из ягод с/м	200	98,55
	Хлеб ржаной	50	97,50
	<b>Итого за обед</b>	<b>800</b>	<b>983,23</b>
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Пирог с яйцом	100	133,27
	Печенье	50	48,875
	<b>Итого за полдник</b>	<b>350</b>	<b>272,15</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1700</b>	<b>1892,43</b>