
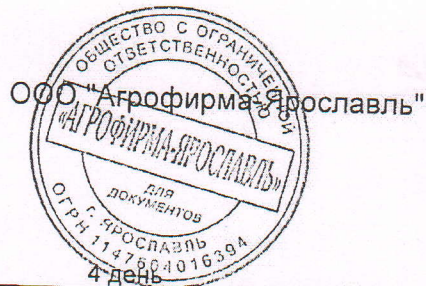


"Согласовано"

Директор МОУ СШ 



## Меню

7-11 лет


2 неделя

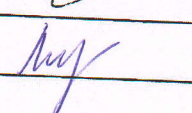
Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Наггетсы куриные с соусом 75/50	125	8,38	8,76	19,05	187,84
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
	Батон йодированный	51	3,83	1,48	26,21	133,62
	Итого за Завтрак	586	17,59	15,52	113,93	666,86
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с яйцом	250	3,34	5,29	16,25	126,31
	Рагу из овощей со свининой	250	12,29	19,36	33,72	359,96
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
	Итого за Обед	745	19	25,12	94,64	688,93
<b>Полдник</b>						
	Пирожок с яблоком	60	3,87	6,94	31,44	204,24
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Полдник	370	5,31	7,58	62,42	347,94
	Итого за день	1 701	41,9	48,22	270,99	1703,73

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

  
Милишников П.А.

  
Стремянова Ю.Ю.