

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



## Меню

7-11 лет

2 неделя

| Раздел меню    | Наименование блюда                | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|----------------|-----------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                |                                   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| <b>Завтрак</b> |                                   |           |                  |       |          |                         |
|                | Пудинг из творога с джемом 150/50 | 200       | 24,51            | 9,29  | 62,68    | 431,77                  |
|                | Чай с сахаром, лимоном 200/5      | 205       | 0,25             | 0,06  | 15,16    | 62,96                   |
|                | Батон йодированный                | 60        | 4,5              | 1,74  | 30,84    | 157,2                   |
|                | Яблоко                            | 100       | 0,4              | 0,4   | 9,8      | 47                      |
|                | Итого за Завтрак                  | 565       | 29,66            | 11,49 | 118,48   | 698,93                  |
| <b>Обед</b>    |                                   |           |                  |       |          |                         |
|                | Суп картофельный с горохом        | 250       | 7,02             | 4,38  | 21,69    | 154,56                  |
|                | Плов со свининой                  | 220       | 14,45            | 28,57 | 52,38    | 525                     |
|                | Напиток из шиповника с изюмом     | 200       | 0,6              | 0,14  | 23,22    | 101,22                  |
|                | Хлеб ржаной                       | 30        | 1,95             | 0,3   | 12,6     | 60                      |
|                | Итого за Обед                     | 700       | 24,02            | 33,39 | 109,89   | 840,78                  |
| <b>Полдник</b> |                                   |           |                  |       |          |                         |
|                | Рулет эстонский                   | 100       | 12,56            | 14,94 | 46,39    | 370,99                  |
|                | Сок                               | 200       | 1                | 0,2   | 20,2     | 92                      |
|                | Итого за Полдник                  | 300       | 13,56            | 15,14 | 66,59    | 462,99                  |
|                | Итого за день                     | 1 565     | 67,24            | 60,02 | 294,96   | 2 002,7                 |

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.  
  
Стремянова Ю.Ю.