

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



## Меню

7-11 лет

2 неделя

2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Каша пшеничная жидкая	250	9,26	8,84	44,7	296,51
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	Сыр порционный	10	2,6	2,61		34,4
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	55	4,13	1,6	28,27	144,1
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	625	19,61	24,03	100,78	703,53
<b>Обед</b>						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	250	2,09	5,21	13,53	109,94
	Гуляш из свинины	90	11,29	22,08	3,22	256,79
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Компот из сливы	200	0,16	0,08	21,4	88
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12,6	60
	Итого за Обед	720	23,09	32,91	85,07	729,28
<b>Полдник</b>						
	Пирожок с яблоком	60	3,87	6,94	31,44	204,24
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Полдник	370	5,31	7,58	62,42	347,94
	Итого за день	1 715	48,01	64,52	248,27	1 780,75

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.