
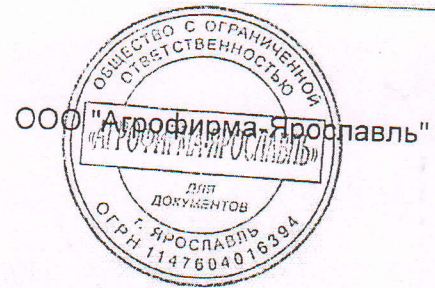


"Согласовано"

Директор МОУ СШ 



Меню

7-11 лет

2 неделя

1 день


Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчики с джемом 150/45	195	9,23	14,99	92,22	535,11
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	500	9,88	15,45	117,18	645,07
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 240/10	250	4,4	9,74	15,08	165,81
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Рис отварной	150	3,82	3,91	40,02	210,56
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12,6	60
	Итого за Обед	750	20,73	37,65	110,87	872,63
Полдник						
	Рулет эстонский .	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	13,56	15,14	66,59	462,99
	Итого за день	1 550	44,17	68,24	294,64	1 980,69

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

 Милишников П.А.

 Стремянова Ю.Ю.

