"Согласовано"

Директор МОУ СШ 2

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

7-11 лет 1 неделя 5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Люля-кебаб из свинины.	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Макаронные изделия отварные	180	8,56	5,18	54,64	299,69
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Итого за Завтрак	515	26,87	35,91	97,28	820,99
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	250	2,09	5,21	13,53	109,94
	Гуляш из свинины	90	11,29	22,08	3,22	256,79
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Компот из яблок	200	0,08	0,08	21,92	89,2
	Хлеб ржаной	35	2,28	0,35	14,7	70
	Итого за Обед	725	23,34	32,96	87,69	740,48
Полдник						
	Рулет эстонский .	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	13,56	15,14	66,59	462,99
	Итого за день	1 540	63,77	84,01	251,56	2 024,46

Директор _____ Милишников П.А.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством _____