

"Согласовано"

Директор МОУ СШ *2*



## Меню

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Котлета рыбная	100	14,77	9,78	15,63	211,94
	Рис с овощами	200	4,64	9,34	46,51	288,94
	Чай с низким содержанием сахара с лимоном 200/5	205	0,25	0,06	10,17	43,01
	Батон йодированный	45	3,38	1,31	23,13	117,9
	Итого за Завтрак	550	23,04	20,49	95,44	661,79
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с яйцом	250	3,34	5,29	16,25	126,31
	Рагу из овощей со свининой	250	12,29	19,36	33,72	359,96
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
	Итого за Обед	745	19	25,12	94,64	688,93
<b>Полдник</b>						
	Пирожок с яблоком	60	3,87	6,94	31,44	204,24
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Полдник	370	5,31	7,58	62,42	347,94
	Итого за день	1 665	47,35	53,19	252,5	1698,66

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.