

"Согласовано"

Директор МОУ СШ *2*



Меню

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом 150/50	200	24,51	9,29	62,68	431,77
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		565	29,66	11,49	118,48	698,93
Обед						
	Суп картофельный с горохом	250	7,02	4,38	21,69	154,56
	Плов со свининой	220	14,45	28,57	52,38	525
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12,6	60
Итого за Обед		700	24,02	33,39	109,89	840,78
Полдник						
	Рулет эстонский	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	13,56	15,14	66,59	462,99
Итого за день		1 565	67,24	60,02	294,96	2 002,7

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.