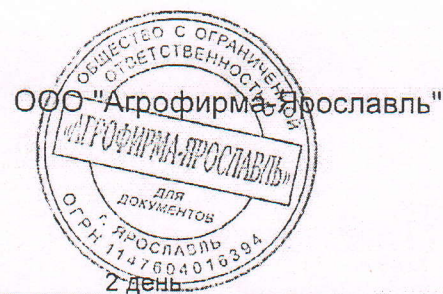


"Согласовано"

Директор МОУ СШ 



Меню

12-18 лет

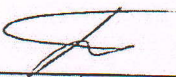

2 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшенная жидкая	250	9,26	8,84	44,7	296,51
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	Сыр порционный	10	2,6	2,61		34,4
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	55	4,13	1,6	28,27	144,1
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	625	19,61	24,03	100,78	703,53
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	280	2,34	5,83	15,15	123,13
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	800	26,8	37,1	86,73	787,21
Полдник						
	Пирожок с яблоком	60	3,87	6,94	31,44	204,24
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Полдник	370	5,31	7,58	62,42	347,94
	Итого за день	1 795	51,72	68,71	249,93	1 838,68

Директор

Бухгалтер

Зав. производством


Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.
