

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Меню

12-18 лет

1 неделя

4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Котлета рыбная	100	14,77	9,78	15,63	211,94
	Рис с овощами	200	4,64	9,34	46,51	288,94
	Чай с низким содержанием сахара с лимоном 200/5	205	0,25	0,06	10,17	43,01
	Батон йодированный	45	3,38	1,31	23,13	117,9
	Итого за Завтрак	550	23,04	20,49	95,44	661,79
Обед						
	Суп картофельный с яйцом	280	18,2	141,47	18,2	141,47
	Рагу из овощей со свининой	280	37,77	403,15	37,77	403,15
	Чай с низким содержанием сахара	200	10,02	41,31	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	16,8	80	16,8	80
	Итого за Обед	800	82,79	665,93	82,79	665,93
Полдник						
	Пирожок с яблоком	60	3,87	6,94	31,44	204,24
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Полдник	370	5,31	7,58	62,42	347,94
	Итого за день	1 720	48,66	56,12	231,65	1 639,65

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.