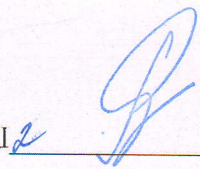


"Согласовано"

Директор МОУ СШ 



Меню

7-11 лет

2 неделя 5 день

ноябрь

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчики с джемом 150/40	190	9,2	14,99	88,64	521,31
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Завтрак	500	9,84	15,48	114,43	634,27
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,2	5,23	10,19	97,56
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	35	2,28	0,35	14,7	70
	Итого за Обед	735	25,33	41,42	109,14	920,63
Полдник						
	Рулет эстонский	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	13,56	15,14	66,59	462,99
	Итого за день	1 535	48,73	72,04	290,16	2 017,89

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством 