

"Согласовано"

Директор МОУ СШ 2



Меню

7-11 лет

2 неделя 4 день

ноябрь

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Наггетсы куриные с соусом 75/50	125	8,38	8,76	19,05	187,84
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Итого за Завтрак	550	16,21	14,67	102,79	608,27
Обед						
	Суп картофельный с яйцом	250	3,34	5,29	16,25	126,31
	Рагу из овощей со свининой	280	13,77	21,68	37,77	403,15
	Напиток из шиповника с изюмом	180	0,54	0,12	20,9	91,1
	Хлеб ржаной	25	1,63	0,25	10,5	50
	Итого за Обед	735	19,28	27,34	85,42	670,56
Полдник						
	Пирожок с яблоком	60	3,87	6,94	31,44	204,24
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Полдник	370	5,31	7,58	62,42	347,94
	Итого за день	1 655	40,8	49,59	241,63	1 590,76

Директор Ивченко С.В.

Бухгалтер Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством