


"Согласовано"

Директор МОУ СШ 




Меню

7-11 лет

2 неделя 3 день ноябрь

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом 150/40	190	24,46	9,29	55,52	404,17
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	45	3,38	1,31	23,13	117,9
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Завтрак	545	28,48	11,09	99,45	615,08
Обед						
	Суп картофельный с горохом	250	7,02	4,38	21,69	154,56
	Плов со свиной	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Хлеб ржаной	35	2,28	0,35	14,7	70
	Итого за Обед	735	25,96	37,21	116,37	904,85
Полдник						
	Рулет эстонский	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	13,56	15,14	66,59	462,99
	Итого за день	1 580	68	63,44	282,41	1 982,92

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством 