


"Согласовано"

Директор МОУ СШ 



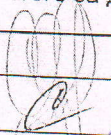
Меню

7-11 лет

2 неделя 1 день

ноябрь

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшенная жидкая	220	8,15	7,78	39,33	260,93
	Сыр порционный	15	3,9	3,92		51,6
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батончик к чаю	40	3	1,16	20,56	104,8
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Завтрак	585	18,63	16,63	88,55	584,45
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 240/10	250	4,4	9,74	15,08	165,81
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Рис отварной	150	3,82	3,91	40,02	210,56
	Компот из клубники	200	0,16	0,08	21,4	88
	Хлеб ржаной	35	2,28	0,35	14,7	70
	Итого за Обед	755	20,78	37,76	108,6	857,97
Полдник						
	Рулет эстонский	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	13,56	15,14	66,59	462,99
	Итого за день	1 640	52,97	69,53	263,74	1 905,41

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством 