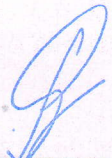


"Согласовано"

Директор МОУ СШ 




Меню

7-11 лет

1 неделя 4 день

ноябрь

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Котлета рыбная	100	14,77	9,78	15,63	211,94
	Рис с овощами	180	4,18	8,41	41,86	260,05
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Итого за Завтрак	540	22,99	19,7	98,5	667,65
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	250	2,09	5,21	13,53	109,94
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
	Итого за Обед	745	25,76	35,57	93,55	801,03
Полдник						
	Пирожок с яблоком	60	3,87	6,94	31,44	204,24
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Полдник	370	5,31	7,58	62,42	347,94
	Итого за день	1 655	54,06	62,85	254,47	1 816,62

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством 