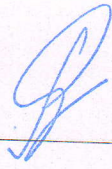


"Согласовано"

Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"



# Меню

7-11 лет

1 неделя 2 день

ноябрь

| Прием пищи     | Наименование блюда                 | Вес блюда    | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность |
|----------------|------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
|                |                                    |              | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                         |
| <b>Завтрак</b> |                                    |              |                  |              |               |                         |
|                | Каша "Дружба" жидкая               | 220          | 7,07             | 7,39         | 40,26         | 256,71                  |
|                | Сыр порционный                     | 15           | 3,9              | 3,92         |               | 51,6                    |
|                | Какао на молоке витаминизированный | 200          | 3,14             | 3,33         | 17,88         | 115,42                  |
|                | Батон йодированный                 | 40           | 3                | 1,16         | 20,56         | 104,8                   |
|                | Яблоко                             | 110          | 0,44             | 0,44         | 10,78         | 51,7                    |
|                | <b>Итого за Завтрак</b>            | <b>585</b>   | <b>17,55</b>     | <b>16,24</b> | <b>89,48</b>  | <b>580,23</b>           |
| <b>Обед</b>    |                                    |              |                  |              |               |                         |
|                | Щи из свежей капусты с картофелем  | 250          | 2,2              | 5,23         | 10,19         | 97,56                   |
|                | Шницель из свинины                 | 100          | 13,28            | 31,5         | 12,94         | 390,67                  |
|                | Макаронные изделия отварные        | 150          | 7,13             | 4,32         | 45,54         | 249,74                  |
|                | Напиток из сухофруктов             | 200          | 0,44             | 0,02         | 25,77         | 112,66                  |
|                | Хлеб ржаной                        | 35           | 2,28             | 0,35         | 14,7          | 70                      |
|                | <b>Итого за Обед</b>               | <b>735</b>   | <b>25,33</b>     | <b>41,42</b> | <b>109,14</b> | <b>920,63</b>           |
| <b>Полдник</b> |                                    |              |                  |              |               |                         |
|                | Пирожок с яблоком                  | 60           | 3,87             | 6,94         | 31,44         | 204,24                  |
|                | Сок                                | 200          | 1                | 0,2          | 20,2          | 92                      |
|                | Яблоко                             | 110          | 0,44             | 0,44         | 10,78         | 51,7                    |
|                | <b>Итого за Полдник</b>            | <b>370</b>   | <b>5,31</b>      | <b>7,58</b>  | <b>62,42</b>  | <b>347,94</b>           |
|                | <b>Итого за день</b>               | <b>1 690</b> | <b>48,19</b>     | <b>65,24</b> | <b>261,04</b> | <b>1 848,80</b>         |

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством \_\_\_\_\_