"Согласовано"

Директор МОУ СШ 2 _____

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

7-11 лет

1 неделя 1 день ноябрь

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчики с джемом 150/40	190	9,2	14,99	88,64	521,31
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Завтрак	500	9,84	15,48	114,43	634,27
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 240/10	250	4,4	9,74	15,08	165,81
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Рис отварной	150	3,82	3,91	40,02	210,56
	Компот из клубники	200	0,16	0,08	21,4	88
	Хлеб ржаной	35	2,28	0,35	14,7	70
	Итого за Обед	755	20,78	37,76	108,6	857,97
Полдник						
	Рулет эстонский	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	13,56	15,14	66,59	462,99
	Итого за день	1 555	44,18	68,38	289,62	1 955,23

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____