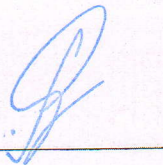


"Согласовано"

Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"

## Меню

12-18 лет

2 неделя 4 день ноябрь

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Наггетсы куриные с соусом 75/50	125	8,38	8,76	19,05	187,84
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Итого за Завтрак	550	16,21	14,67	102,79	608,27
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с яйцом	280	3,74	5,92	18,2	141,47
	Рагу из овощей со свиной	280	13,77	21,68	37,77	403,15
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
	Итого за Обед	810	20,69	28,11	90,03	697,58
<b>Полдник</b>						
	Пирожок с яблоком	60	3,87	6,94	31,44	204,24
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Полдник	370	5,31	7,58	62,42	347,94
	Итого за день	1 730	42,21	50,36	246,24	1 617,78

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством 