

"Согласовано"

Директор МОУ СПШ _____



Меню

12-18 лет

2 неделя 1 день

ноябрь

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшеничная жидкая	220	8,15	7,78	39,33	260,93
	Сыр порционный	15	3,9	3,92		51,6
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батончик к чаю	40	3	1,16	20,56	104,8
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Завтрак	585	18,63	16,63	88,55	584,45
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 250/10	260	4,5	9,95	15,71	170,64
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
	Итого за Обед	825	22,84	39,35	120,38	926,24
Полдник						
	Рулет эстонский	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	13,56	15,14	66,59	462,99
	Итого за день	1 710	55,03	71,12	275,52	1 973,68

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством _____