

"Согласовано"

Директор МОУ СШ 2



ООО "Агрофирма Ярославль"

Меню

12-18 лет

1 неделя 3 день

ноябрь

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом 150/40	190	24,46	9,29	55,52	404,17
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Завтрак	550	28,85	11,23	102,02	628,18
Обед						
	Суп картофельный с горохом	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Плов со свининой	220	14,45	28,57	52,38	525
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	55	3,58	0,55	23,1	110
	Манник	50	2,75	7,76	22,84	172,67
	Итого за Обед	805	28,84	41,83	137,62	1 042,04
Полдник						
	Рулет эстонский	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	13,56	15,14	66,59	462,99
	Итого за день	1 655	71,25	68,2	306,23	2 133,21

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____