"Согласовано"

Директор МОУ СШ 2 _____

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

12-18 лет

1 неделя 1 день ноябрь

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценност
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Люля-кебаб из свинины.	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Чай с низким содержанием сахара с лимоном 200/5	205	0,25	0,06	10,17	43,01
	Батончик к чаю	50	3,75	1,45	25,7	131
	Итого за Завтрак	555	29,94	38,3	93,69	839,81
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 250/10	260	4,5	9,95	15,71	170,64
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
	Итого за Обед	825	22,84	39,35	120,38	926,24
Полдник						
	Рулет эстонский	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	13,56	15,14	66,59	462,99
	Итого за день	1 680	66,34	92,79	280,66	2 229,04

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____