

"Согласовано"

Директор МОУ СШ 



## Меню

7-11 лет

2 неделя 4 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Котлета мясная рубленая	100	15,25	28,84	16,07	386,88
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Овощи натуральные свежие	30	0,33	0,06	1,14	7,2
	Чай с низким содержанием сахара с лимоном 200/5	205	0,25	0,06	10,17	43,01
	Батон йодированный	35	2,63	1,02	17,99	91,7
	Итого за Завтрак	550	27,58	36,27	86,55	786,24
<b>Обед</b>						
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,2	5,23	10,19	97,56
	Плов со свининой с овощами натуральными свежими 200/45	245	13,63	26,06	49,33	488,08
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Хлеб ржаной	35	2,28	0,35	14,7	70
	Итого за Обед	730	18,35	31,65	94,68	739,33
<b>Полдник</b>						
	Пирожок с яблоком	60	3,87	6,94	31,44	204,24
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Полдник	370	5,31	7,58	62,42	347,94
	Итого за день	1 650	51,24	75,5	243,65	1 873,51

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством 