"Согласовано"

Директор МОУ СШ 2 _____

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

7-11 лет

2 неделя 3 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом 150/40	190	24,46	9,29	55,52	404,17
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Завтрак	555	28,9	11,24	107,16	649,83
Обед						
	Суп картофельный с горохом	250	7,02	4,38	21,69	154,56
	Котлета рыбная	100	14,77	9,78	15,63	211,94
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	25	1,63	0,25	10,5	50
	Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
	Итого за Обед	775	29,94	19,7	131,89	834,23
Полдник						
	Рулет эстонский 100	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	13,56	15,14	66,59	462,99
	Итого за день	1 630	72,4	46,08	305,64	1 947,05

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____