

"Согласовано"

Директор МОУ СШ 2

ООО "Агрофирма-Ярославль"



## Меню

7-11 лет

2 неделя 2 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Люля-кебаб из свинины.	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с низким содержанием сахара с лимоном 200/5	205	0,25	0,06	10,17	43,01
	Батон йодированный	45	3,38	1,31	23,13	117,9
	Итого за Завтрак	550	28,95	36,93	106,07	873,63
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с яйцом	250	3,34	5,29	16,25	127,31
	Рагу из овощей со свининой с овощами натуральными свежими	290	12,73	26,14	27,21	395,02
	Компот из клубники	200	0,16	0,08	21,4	88
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12,6	60
	Итого за Обед	770	18,18	31,81	77,46	670,33
<b>Полдник</b>						
	Пирожок с яблоком	60	3,87	6,94	31,44	204,24
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Полдник	370	5,31	7,58	62,42	347,94
	Итого за день	1 690	52,44	69,62	245,95	1 833,28

Директор Ивченко С.В.

Бухгалтер Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством Иванов