"Согласовано"

Директор МОУ СШ 2 _____

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

7-11 лет 2 неделя 1 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшенная жидкая	250	9,26	8,84	44,7	296,51
	Сыр порционный	15	3,9	3,92		51,6
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батончик к чаю	45	3,38	1,31	23,13	117,9
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Завтрак	620	20,12	17,84	96,49	633,13
Обед						
	Суп вермишелевый с курой 240/10	250	4,69	5,26	15,21	127,17
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	35	2,28	0,35	14,7	70
	Итого за Обед	735	27,55	35,4	93,58	809,7
Полдник						
	Рулет эстонский 100	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	13,56	15,14	66,59	462,99
	Итого за день	1 655	61,23	68,38	256,66	1 905,82

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____