

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма-Ярославль"



## Меню

7-11 лет

1 неделя 5 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Котлета мясная рубленая	100	15,25	28,84	16,07	386,88
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Овощи натуральные свежие	30	0,33	0,06	1,14	7,2
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Батон йодированный	45	3,38	1,31	23,13	117,9
	Итого за Завтрак	530	26,34	34,59	101,04	824,68
<b>Обед</b>						
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,2	5,23	10,19	97,56
	Гуляш из свинины	90	11,29	22,08	3,22	256,79
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Хлеб ржаной	25	1,63	0,25	10,5	50
	Итого за Обед	715	23,72	33	78,43	710,9
<b>Полдник</b>						
	Рулет эстонский 100	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	13,56	15,14	66,59	462,99
	Итого за день	1 545	63,62	82,73	246,06	1 998,57

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством 