

"Согласовано"

Директор МОУ СШ 2

ООО "Агрфирма-Ярославль"



## Меню

7-11 лет

1 неделя 4 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Котлета рыбная	100	14,77	9,78	15,63	211,94
	Рис с овощами	150	3,48	7,01	34,88	216,71
	Овощи натуральные свежие	40	0,44	0,08	1,52	9,6
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Итого за Завтрак	520	21,14	17,79	82,46	578,11
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с яйцом	250	3,34	5,29	16,25	126,31
	Капуста тушеная со свининой	250	14,32	22,87	18,92	342,04
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
	Итого за Обед	760	22,36	29,28	85,47	701,97
<b>Полдник</b>						
	Пирожок с яблоком	60	3,87	6,94	31,44	204,24
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Полдник	370	5,31	7,58	62,42	347,94
	Итого за день	1 650	48,81	54,65	230,35	1 628,02

Директор Ивченко С.В.

Бухгалтер Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством Кур