


"Согласовано"

Директор МОУ СШ 



Меню

7-11 лет

1 неделя 3 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом 150/40	190	24,46	9,29	55,52	404,17
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Завтрак	555	28,9	11,24	107,16	649,83
Обед						
	Суп картофельный с горохом	250	7,02	4,38	21,69	154,56
	Плов со свининой с овощами натуральными свежими 200/50	250	13,68	26,07	49,52	489,28
	Компот из ягод с/м	200	0,16	0,08	21,4	88
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12,6	60
	Итого за Обед	730	22,81	30,83	105,21	791,84
Полдник						
	Рулет эстонский 100	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	13,56	15,14	66,59	462,99
	Итого за день	1 585	65,27	57,21	278,96	1 904,66

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством 