

"Согласовано"

Директор МОУ СШ 



Меню

7-11 лет

1 неделя 1 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчики с джемом 150/60	210	9,3	14,99	102,96	576,51
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
Итого за Завтрак		585	14,49	17,23	159,74	848,37
Обед						
	Суп вермишелевый с курой 240/10	250	4,69	5,26	15,21	127,17
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Рис отварной	150	3,82	3,91	40,02	210,56
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	55	3,58	0,55	23,1	110
Итого за Обед		775	22,65	33,42	121,5	883,99
Полдник						
	Рулет эстонский 100	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	13,56	15,14	66,59	462,99
Итого за день		1 660	50,7	65,79	347,83	2 195,35

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством 