

"Согласовано"

Директор МОУ СШ 

ООО "Агрофирма-Ярославль"



## Меню

12-18 лет

2 неделя

5 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Блинчики с джемом 200/50	250	12,25	19,99	115,8	685,88
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Завтрак	560	12,89	20,48	141,59	798,84
<b>Обед</b>						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	280	2,34	5,83	15,15	123,13
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	180	8,56	5,18	54,64	299,69
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	800	26,98	42,96	109,55	934,8
<b>Полдник</b>						
	Рулет эстонский 100	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	13,56	15,14	66,59	462,99
	Итого за день	1 660	53,43	78,58	317,73	2 196,63

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством 