

"Согласовано"

Директор МОУ СШ 

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

2 неделя

4 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Котлета мясная рубленая	100	15,25	28,84	16,07	386,88
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Овощи натуральные свежие	30	0,33	0,06	1,14	7,2
	Чай с низким содержанием сахара с лимоном 200/5	205	0,25	0,06	10,17	43,01
	Батон йодированный	35	2,63	1,02	17,99	91,7
Итого за Завтрак		550	27,58	36,27	86,55	786,24
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем	280	2,46	5,85	11,41	109,27
	Плов со свиной	220	14,45	28,57	52,38	525
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Манник	50	2,75	7,76	22,84	172,67
Итого за Обед		800	23,11	42,73	122,64	968,2
Полдник						
	Пирожок с яблоком	60	3,87	6,94	31,44	204,24
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
Итого за Полдник		370	5,31	7,58	62,42	347,94
Итого за день		1 720	56	86,58	271,61	2 102,38

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством 