

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

2 неделя

3 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом 150/40	190	24,46	9,29	55,52	404,17
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
Итого за Завтрак		555	28,9	11,24	107,16	649,83
Обед						
	Суп картофельный с горохом	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Котлета рыбная	100	14,77	9,78	15,63	211,94
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
	Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
Итого за Обед		825	32,08	20,42	142,89	892,78
Полдник						
	Рулет эстонский 100	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	13,56	15,14	66,59	462,99
Итого за день		1 680	74,54	46,8	316,64	2 005,60

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством 