

"Согласовано"

Директор МОУ СШ 



## Меню

12-18 лет

2 неделя

2 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Люля-кебаб из свинины.	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с низким содержанием сахара с лимоном 200/5	205	0,25	0,06	10,17	43,01
	Батон йодированный	45	3,38	1,31	23,13	117,9
	Итого за Завтрак	550	28,95	36,93	106,07	873,63
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с яйцом	280	3,74	5,92	18,2	141,47
	Рагу из овощей со свининой с овощами натуральными	320	14,21	36,87	30,29	512,74
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12,6	60
	Итого за Обед	830	20,1	43,14	76,1	775,47
<b>Полдник</b>						
	Пирожок с яблоком	60	3,87	6,94	31,44	204,24
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Полдник	370	5,31	7,58	62,42	347,94
	Итого за день	1 750	54,36	72,54	244,59	1 861,04

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством 