

"Согласовано"

Директор МОУ СШ 



## Меню

12-18 лет

2 неделя

1 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Каша пшенная жидкая	250	9,26	8,84	44,7	296,51
	Сыр порционный	15	3,9	3,92		51,6
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батончик к чаю	45	3,38	1,31	23,13	117,9
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Завтрак	620	20,12	17,84	96,49	633,13
<b>Обед</b>						
	Суп вермишелевый с курой 250/10	260	4,88	5,48	15,84	132,47
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	800	30,35	37,45	96,99	845,11
<b>Полдник</b>						
	Рулет эстонский 100	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	13,56	15,14	66,59	462,99
	Итого за день	1 720	64,03	70,43	260,07	1 941,23

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством 