

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Меню

12-18 лет

1 неделя

5 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Котлета мясная рубленая	100	15,25	28,84	16,07	386,88
	Макаронные изделия отварные	180	8,56	5,18	54,64	299,69
	Овощи натуральные свежие	30	0,33	0,06	1,14	7,2
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	45	3,38	1,31	23,13	117,9
	Итого за Завтрак	555	27,72	35,44	105	852,98
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем	280	2,46	5,85	11,41	109,27
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	810	27,61	37,18	97,63	835,73
Полдник						
	Рулет эстонский 100	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	13,56	15,14	66,59	462,99
	Итого за день	1 665	68,89	87,76	269,22	2 151,70

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____